

El apoyo de pares puede darle esperanza



El apoyo de pares significa compartir historias y recibir ayuda de quienes han pasado por situaciones similares. Brinda esperanza y fortaleza. Conectarse con modelos a seguir en reuniones de grupos de apoyo o en charlas con especialistas pares y asesores de recuperación puede ser útil.

¿Necesita ayuda?

Un especialista par certificado de MBHP lo entiende y puede ayudarlo a recuperarse. También puede encontrar grupos de apoyo a través de nuestra Guía de recursos de apoyo de pares. Encuentre la guía y más información en masspartnership.com/mbhp/en/home/helpful-resources/recovery-peer-support.

Comuníquese con nosotros

Llame a MBHP al 800-495-0086, ext. 706870 para obtener más información. Podemos ayudarlo a conectarse con un especialista par certificado de MBHP.

Importante: Queremos ayudarlo a obtener la información que necesita. Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP) ofrece apoyo en otros idiomas de manera gratuita. Si no habla inglés, puede llamar y solicitar un intérprete. También podemos leerle la información. Todos los materiales escritos para miembros se imprimen en inglés y en español. Además, podemos enviarle materiales traducidos a otros idiomas.

Puede obtener esta información en otros idiomas y formatos, como por ejemplo, letra grande o Braille.

Si necesita ayuda para traducir cualquier documento de MBHP, llame al número gratuito 800-495-0086. Si es sordo o tiene problemas de audición, puede comunicarse con nosotros con TTY llamando al 877-509-6981 o a través de MassRelay llamando al 711. Estamos aquí para ayudarlo con todos los recursos de MBHP.

Nuestro objetivo es tratar a todas las personas de manera justa y respetuosa. Si desea obtener más detalles, lea nuestra política de no discriminación en masspartnership.com/mbhp/en/home/health-equity.

MBHP
Massachusetts Behavioral
Health Partnership
A Carelon Behavioral Health Company



masspartnership.com | 800-495-0086

Encuentre fortaleza a través de la conexión



Apoyo de pares para miembros del plan de PCC de MassHealth



¡Comience el camino hacia la recuperación con el poder del apoyo de pares y especialistas pares certificados!

¿Está enfrentando un diagnóstico de salud mental?

Manejar los síntomas y la vida diaria puede ser un desafío. No tiene que hacerlo solo. Puede recibir ayuda de un especialista par certificado de Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP) y otros servicios de apoyo de pares.

¿Quién es un par?

Un par es alguien que comparte experiencias de vida similares a las tuyas.



¿Qué es un especialista par certificado (CPS) de MBHP?

Un CPS de MBHP es un par capacitado que está más avanzado en su proceso de recuperación. Se basa en sus propias experiencias para brindarle apoyo con sus objetivos. Un CPS de MBHP trabaja en lugares como hospitales, centros comunitarios y grupos de apoyo. Ayudan a las personas a encontrar su propia manera de sanar y crecer.

¿Quién puede usar los servicios de un CPS de MBHP?

Cualquier miembro del plan de Profesional clínico de atención primaria (PCC) con una necesidad de salud conductual o trastorno de abuso de sustancias identificada por su proveedor.

Un CPS de MBHP puede ayudarlo a través de:

Apoyo emocional: Hable con alguien que realmente entiende cómo se siente.

Orientación: Trabaje con especialistas que han superado dificultades relacionadas con el trastorno de estrés postraumático, la depresión o alguna adicción.

Conexiones a recursos: Encuentre servicios locales de vivienda, beneficios de alimentos, apoyo para personas con discapacidad y otros recursos de salud.

Solución de problemas: Aprenda maneras de sobrellevar las situaciones cuando las cosas no salen como esperaba.

Planes de recuperación: Propóngase metas alcanzables y planes para su recuperación.

