

Apoyo para familia

Los problemas de salud mental de los niños pueden ser muy agobiantes para las familias. Le será difícil encontrar personas que realmente entiendan lo que le está sucediendo. Si necesita apoyo, existen varios recursos en la comunidad. Una opción es la Liga de Defensa de Padres y Profesionales (PPAL, por sus siglas en inglés).

Muchos miembros del personal de PPAL también son padres de niños con enfermedades mentales. PPAL ofrece educación, defensa y apoyo para familias con niños que tienen necesidades de salud mental. Específicamente, PPAL ofrece:

- Grupos de apoyo para padres en todo el estado;
- Asistencia para familias a fin de que puedan obtener los servicios que necesitan para sus hijos; e
- Información para familias sobre los problemas de salud mental y las opciones de tratamiento.

Para comunicarse con PPAL, llame a la línea telefónica de Red de Recursos para Padres (PRN, por sus siglas en inglés), **1-866-815-8122**. Además, puede visitarnos en línea en www.ppal.net.



Para Miembros de MassHealth PCC Plan

MBHP cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no excluye ni discrimina o trata a las personas de una manera diferente debido a la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Aviso de MBHP de discriminación puede encontrarse en <http://www.masspartnership.com/member/NonDiscriminationNotice.aspx>.

Puede obtener esta información en otros idiomas y otros formatos, tales como letra de imprenta grande o Braille. Llámenos al 1-800-495-0086 de lunes a jueves, de 8 de la mañana a 5 de la tarde, y el viernes de 9:30 de la mañana a 5 de la tarde. ¡La llamada es gratuita! Llame al dispositivo de telecomunicaciones para personas con pérdida auditiva (TTY, por sus siglas en inglés):

Para encontrar un proveedor(a) de salud mental, llame al **MBHP Línea de Acceso Clínica al 1-800-495-0086 (oprima 2 para el menú español, entonces oprima el 4, después 2 para rebasar avisos)**, 24 horas al día, 365 días al año.



Massachusetts Behavioral Health Partnership
1000 Washington Street, Suite 310
Boston, MA 02118-5002
1-800-495-0086
www.masspartnership.com

2017

¿Cómo es la salud mental de su hijo(a)?

...¿Su médico de atención primaria (PCC) desea saberlo!

Cuando su niño(a) o adolescente tiene dolor de estómago, un sarpullido, o fiebre, la mayoría de las personas sabe que su médico de atención primaria (PCC, en inglés) puede ayudar. Pero, ¿y si usted está preocupado por la salud mental de su hijo(a)?



Es posible que note que su niño o adolescente:

- a menudo parece estar triste, enojado o retraído;
- Parece estar distraído e inquieto, y no puede sentarse quieto la misma cantidad de tiempo que otros niños de la misma edad;
- se atrasa en las tareas escolares o tiene problemas en el salón de clase;
- se menosprecia a sí mismo y parece sentirse inútil;
- tiene pocos amigos y no se lleva bien con los miembros de la familia;
- parece estar molesto y extremadamente agobiado por los problemas familiares;
- exhibe señales de que consume drogas o alcohol; o
- Hace comentarios sobre el suicidio.

¡Su PCC puede ayudar!

Es mejor que le mencione estos asuntos al médico de atención primaria (PCC, **en inglés**) lo antes posible. Su pediatra, médico de familia o enfermera especializada considera que la salud mental de su hijo(a) es tan importante como la salud física. Un niño(a) saludable significa un cuerpo saludable y una mente saludable. ¡No se puede tener uno sin lo otro!

Puede ver a un especialista en salud mental sin hablar con su PCC. Sin embargo, hablar con su PCC puede ser muy útil si tiene preocupaciones acerca de la salud mental de su niño(a) o adolescente. Los médicos y enfermeras están capacitados y tienen experiencia en el crecimiento y desarrollo normal de los niños. Saben qué esperar en las diferentes edades y tienen conocimiento sobre los problemas más comunes de salud mental a los que su niño(a) puede enfrentarse.

Su PCC no hará que se sienta avergonzado si desea hablar sobre los problemas de salud mental de su hijo(a). Estos problemas son muy comunes y pueden suceder en cualquier familia. Su PCC puede ayudarlo a encontrar tratamientos que den buenos resultados.



¿Qué hará su PCC o pediatra?

Lo primero que hará su médico o enfermera es hacerle algunas preguntas sobre el comportamiento de su hijo(a). Dependiendo de la edad de su niño(a), es posible que su médico hable a solas con su niño(a) para averiguar más sobre lo que está pensando y sintiendo.

Su PCC también puede pedirle que llene un formulario para que seleccione los síntomas que su niño(a) pueda tener, como "problemas para dormir." Es posible que también se le pregunte si el síntoma es "grave" o "leve" y con cuánta frecuencia sucede. Por medio de este formulario y hablando con usted y su hijo(a), su PCC determinará si estos síntomas están relacionados con un problema de salud mental. Él o ella también considerará otros problemas de salud que puedan ser la causa de los síntomas de su niño(a).

* * * * *

Si necesita servicios adicionales, su PCC lo ayudará a coordinar todos estos servicios. Usted y su niño(a) siempre jugarán un papel importante en el plan de tratamiento.

El Programa de Acceso a Psiquiatría Infantil de Massachusetts (MCPAP, por sus siglas en inglés)



En Massachusetts, su PCC puede obtener asistencia o información adicional sobre el tratamiento de los problemas de salud mental por medio de El Programa de Acceso a Psiquiatría Infantil de Massachusetts (MCPAP). Es posible que su PCC llame durante su cita para hablar con un psiquiatra infantil u otro especialista en la salud mental infantil de MCPAP.

El especialista de MCPAP puede asesorar a su PCC sobre cómo ayudar a su niño(a) o sugerir una remisión a otros servicios de salud mental. Después de que usted hable sobre sus preocupaciones, su PCC debe poder responder las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de problema es? (¿Cuál piensa él o ella que es el posible diagnóstico?)
- ¿Qué tan serio es el problema?
- ¿Qué van a hacer usted, su médico, y su niño(a) para resolver el problema?
- ¿Debe ver a un especialista su niño(a) o adolescente?

¿Qué tipo de tratamiento puede esperar?

El tratamiento depende de cuál es el problema y, por lo general, qué da los mejores resultados. A veces, su niño(a) o adolescente puede obtener una remisión para tratamiento psicológico. O se lo puede remitir a servicios de educación especial o para un examen psicológico. Algunos niños pueden necesitar tomar medicamentos. Dependiendo del problema, su PCC o un psiquiatra puede proveerle una receta médica.

