

Centros de salud conductual comunitarios (CBHC)

Boston: Boston Medical Center (800) 981-4357

North Suffolk Community Services
(866) 781-6727

Brockton: High Point Treatment Center
(888) 725-9066 jóvenes y adultos

Cambridge/Malden:

Cambridge Health Alliance (833) 222-2030

Chicopee: Center for Human Development
(800) 243-8255

Danvers: Eliot Community Health Services
(888) 769-5201

Fall River/New Bedford/Plymouth:

Child and Family Services (877) 996-3154

Greenfield/Athol/Gardner/Northampton:

Clinical and Support Options (800) 562-0112

Hyannis: Baycove (833) 229-2683

Lawrence: Beth Israel Lahey Health
(877) 255-1261

Leominster/Worcester:

Community Healthlink (800) 977-5555

Lowell: Vinfen (866) 388-2242

Lynn: Eliot Community Health Services
(800) 988-1111

Milford: Riverside Community Care

(800) 294-4665 **Norwood:** (800) 529-5077

Nantucket: Fairwinds Counseling Center
(888) 323-3447

Oak Bluffs: Martha's Vineyard Community
Services (508) 693-0410

Pittsfield: Brien Center (800) 252-0227

Quincy: Aspire Health Alliance (800) 528-4890

Springfield/Westfield:

Behavioral Health Network (800) 437-5922

Taunton: Community Counseling of Bristol
County (800) 660-4300

Visite mass.gov/find-a-cbhc para
ver actualizaciones.

Mi plan de seguimiento

Nombre e información del proveedor:

Fecha y hora de la cita:

Cómo llegaré:

Mis apoyos sociales son:

Me refirieron a estos servicios:

Contactos importantes

MBHP: 800-495-0086

**Línea de ayuda de salud
conductual de MA (BHHL):**

833-773-2445

**Personas con problemas auditivos:
MassRelay/711**



200 State Street, Suite 305, Boston, MA 02109

masspartnership.com



Dejar el hospital

¿Qué sucede a continuación?

Carelon/MBHP puede ayudarlo
con recursos diseñados para apoyar
su recuperación.



Escanee el código QR
para ver estos recursos.

Mirar al futuro

Dejar el hospital puede ser difícil. MBHP está aquí para ayudarlo después del tratamiento.

¿Qué es MBHP?

Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP) proporciona cuidado de salud conductual a los Miembros de MassHealth en todo el estado con atención de alta calidad, accesible y respetuosa desde el punto de vista cultural. Si lo necesita, llame a MassHealth al **800-841-2900** para verificar su elegibilidad para MBHP.

¿Por qué debería consultar a un profesional clínico de salud conductual después de dejar el hospital?

Es importante cuidar su salud mental al igual que su salud física. Después de su hospitalización por motivos de salud mental o abuso de sustancias, programe una visita de seguimiento con un proveedor en un plazo de siete días para lo siguiente:

- Disminuir el riesgo de regresar al hospital.
- Obtener apoyo para la recuperación.
- Hacer ajustes en los medicamentos, si fuera necesario.
- Hacer la transición para volver a la vida diaria.
- Continuar con el progreso logrado en el hospital.



Recursos

Centros de salud conductual comunitarios (CBHC)

Estos centros ofrecen ayuda para la salud mental y el abuso de sustancias a través de lo siguiente:

- Ayuda y atención en situaciones de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, todo el año, sin necesidad de tener seguro.
- Citas regulares, consultas sin cita previa y atención de telesalud disponibles de **8 a.m. a 8 p.m.** los días de semana y de **9 a.m. a 5 p.m.** los fines de semana.

Encuentre un CBHC cercano en mass.gov/find-a-cbhc.

Atención de urgencia de salud conductual (BH)

La atención de urgencia de BH se refiere al acceso a servicios de salud conductual que no sean de emergencia para los Miembros de MassHealth, con horarios extendidos los días de semana y los fines de semana. Con la atención de urgencia de BH:

- Se lo evaluará el mismo día o el día siguiente.
- Recibirá una evaluación para medicamentos para la adicción y se le realizará un seguimiento dentro de las 72 horas posteriores a su evaluación.

Encuentre un centro local de atención de urgencia de BH en mass.gov/info-details/behavioral-health-urgent-care.

Línea de ayuda de salud conductual (BHHL) de MA

Trabaja con los servicios antes mencionados a través de una línea directa con atención las 24 horas, los 7 días de la semana, con personal capacitado para evaluar y proporcionar:

- Referencias para tratamiento y ayuda en situaciones de crisis.
- Conexión con su CBHC más cercano y otros recursos, según sea necesario.
- Más de 200 idiomas, en cualquier momento, todos los días.
- Llame al **833-773-2445** o visite masshelpline.com.

Más información de seguimiento

Encuentre apoyos sociales

Relaciones que tiene con personas que pueden ayudarlo a recuperarse. Su equipo del hospital puede hablar con usted al momento del alta sobre los apoyos sociales que lo ayudarán en la recuperación.

Comprenda el estigma

El estigma se produce cuando las personas juzgan injustamente a los demás y los tratan de manera diferente. Esto puede hacer que las personas no busquen la ayuda que necesitan. MBHP respeta las necesidades culturales. Apoyamos a los Miembros, sin estigmas. Obtenga más información en mass.gov/info-details/why-is-it-important-to-talk-about-mental-health.

Programas de apoyo de pares

Los pares son las personas como usted que han tenido experiencias similares. Lo ayudan a alcanzar sus objetivos sin estigmas y sin juzgarlo.

Hable con su equipo de cuidado si está interesado en este tipo de apoyo.

Obtenga más información en masspartnership.com/mbhp/en/home/helpful-resources/recovery-peer-support.

Encuesta de necesidades de salud

Participar en esta encuesta le permite MBHP ayudar a conectar a los Miembros del Plan Profesional Clínico de Atención Primaria (PCC) con organizaciones que ofrecen recursos para:

- Alimentos
- Vivienda
- Transporte
- Otros obstáculos para la atención como el idioma o una discapacidad

Complete la encuesta en [providers.masspartnership.com/member/HealthNeedsAssessment.aspx](https://masspartnership.com/member/HealthNeedsAssessment.aspx).